huygens lyceum veelzijdig als jij

Datum: 28 oktober 2026
Kenmerk: LJ1/NKAS/MKOX

Beste leerlingen, beste ouder(s)/ verzorger(s),

In de regio Brabant-Zuidoost werken scholen, GGD, GGZ en gemeenten samen om signalen van mentale gezondheidsproblemen bij jongeren snel op te kunnen pikken en aan te pakken.

STORM stimuleert een goede mentale gezondheid voor alle jongeren op school. Jongeren leren wat mentale gezondheid is, wat zij zelf kunnen doen om lekker in hun vel te zitten en ook wat zij kunnen doen als het even iets minder gaat. Hiermee leren we jongeren dat zij zelf invloed hebben op hoe zij zich voelen. Jongeren die zich minder goed voelen, worden gesignaleerd en worden geholpen op een manier die bij hun past.

De STORM-aanpak bestaat uit vier onderdelen (interventies):

1. **Mental health lessen**
   Onze brugklasleerlingen krijgen in de loop van het schooljaar op school twee keer een les over mentale gezondheid. Zij leren wat mentale gezondheid is, wat ze zelf kunnen doen om lekker in hun vel te zitten en wat te doen als het even iets minder gaat. Deze lessen staan gepland op 12 november of 10 december en in april/juni 2027. De lessen worden gegeven door een STORM medewerker van de GGzE. Bij deze lessen zal de mentor aanwezig zijn.

2. **Gatekeepers op school**
   Onze mentoren zijn (of worden) getraind tot gatekeepers. Ze leren hoe zij signalen van somberheid bij leerlingen kunnen herkennen en hoe zij in gesprek kunnen gaan met leerlingen die niet lekker in hun vel zitten.

3. **Vroeg signalering door de GGD**
   Om (beginnende) somberheid en suïcidale gedachten op te sporen, wordt bij alle leerlingen in het eerste leerjaar op 22 februari 2027 een vragenlijst afgenomen door de GGD. Deze vragenlijsten worden gekoppeld aan de reguliere check van de GGD. Indien nodig volgt een opvolggesprek.

4. **Op Volle Kracht Training**
   Jongeren die veel piekeren, veel stress ervaren en lichte somberheidsklachten hebben, krijgen de vaardigheidstraining Op Volle Kracht aangeboden. Deze training stimuleert zelfvertrouwen, weerbaarheid en veerkracht.

Voor ouders/verzorgers is meer informatie beschikbaar over de stormaanpak en wat je als ouder kunt doen om een kind te begeleiden. Kijk op www.stormaanpak.nl of neem contact op met Chloë Zevenbergen, coördinator Storm (chloezevenbergen@huygenslyceum.nl).

Met vriendelijke groet,



Nan Kassies
Afdelingsleider brugklas en klas 2

huygens lyceum
havo - atheneum - gymnasium
Rachmaninowlaan 2
5653 AT Eindhoven
T 040 251 62 21
E secretariaat@huygenslyceum.nl
I www.huygenslyceum.nl
Het Huygens Lyceum is onderdeel van het Christiaan Huygens College.