

Datum: 11 september 2025
Kenmerk: LJ1/NKAS/MKOX

Beste ouder(s)/ verzorger(s),

In de regio Brabant-Zuidoost werken scholen, GGD, GGZ en gemeenten samen om signalen van mentale gezondheidsproblemen bij jongeren snel op te kunnen pikken en aan te pakken.

STORM stimuleert een goede mentale gezondheid voor alle jongeren op school. Jongeren leren wat mentale gezondheid is, wat zij zelf kunnen doen om lekker in hun vel te zitten en ook wat zij kunnen doen als het even iets minder gaat. Hiermee leren we jongeren dat zij zelf invloed hebben op hoe zij zich voelen. Jongeren die zich minder goed voelen, worden gesignaleerd en worden geholpen op een manier die bij hun past.



De STORM-aanpak bestaat uit vier onderdelen (interventies):

¹ 1. **Mental health lessen**

Onze brugklasleerlingen krijgen in de loop van het schooljaar op school twee keer een les over mentale gezondheid. Zij leren wat mentale gezondheid is, wat ze zelf kunnen doen om lekker in hun vel te zitten en wat te doen als het even iets minder gaat. Deze lessen staan gepland vanaf januari 2026. De lessen worden gegeven door een STORM medewerker van de GGzE. Bij deze lessen zal de mentor óf een vakdocent aanwezig zijn.

2. Gatekeepers op school

Onze mentoren zijn (of worden) getraind tot gatekeepers. Ze leren hoe zij signalen van somberheid bij leerlingen kunnen herkennen en hoe zij in gesprek kunnen gaan met leerlingen die niet lekker in hun vel zitten.

3. Vroeg signalering door de GGD

Om (beginnende) somberheid en suïcidale gedachten op te sporen, wordt bij alle leerlingen in het eerste leerjaar op 12 januari 2026 een vragenlijst afgenomen door de GGD. Deze vragenlijsten worden gekoppeld aan de reguliere check van de GGD. Indien nodig volgt een opvolggesprek.

4. Op Volle Kracht Training

Jongeren die veel piekeren, veel stress ervaren en lichte somberheidsklachten hebben, krijgen de vaardigheidstraining Op Volle Kracht aangeboden. Deze training stimuleert zelfvertrouwen, weerbaarheid en veerkracht.

Op woensdag 24 september van 19.30 tot 21.00 uur organiseert STORM speciaal voor ouders/verzorgers een informatief online webinar. Tijdens dit webinar krijg je meer inzicht in de STORM-aanpak en de belangrijke rol die jij als ouder speelt in het ondersteunen van de mentale gezondheid van je kind.

U bent van harte uitgenodigd. De uitnodiging met meer informatie vindt u in [deze bijlage](#). Aanmelden voor de webinar gaat via <https://live.sommedia.nl/storm2025>.

Wil je meer informatie of heb je vragen over de STORM-aanpak? Kijk dan op www.stormaanpak.nl of neem contact op met Chloë Zevenbergen, chloezevenbergen@huygenslyceum.nl

Met vriendelijke groet,



Nan Kassies
Afdelingsleider brugklas en klas 2